Mi semana: cambios, deposiciones y tratamiento

Una fila por día. Cero deposiciones es un dato; una casilla vacía significa sin registrar. Si aparece confusión nueva o somnolencia marcada, busca atención urgente sin esperar a completar esta ficha.

Día	Fecha	Comparado con su estado habitual	Nº depos.	Consistencia	Receta y observaciones
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

Estado: habitual / cambios leves / confusión nueva o somnolencia marcada / no observado. Consistencia: ninguna deposición / dura / formada o blanda / pastosa / acuosa / varias. Anota tomas omitidas, menos apetito u otros cambios en observaciones.

Este registro no diagnostica ni indica cambios de dosis. No ajustes lactulosa, rifaximina o diuréticos solo por esta tabla. Lleva el registro al control.

Mi plan familiar y mi siguiente consulta

Persona de apoyo y contacto

Alternativa si la persona de apoyo no está disponible

Próximo control y lugar

Medicamentos y horarios según receta (no es una prescripción)

Antes de salir del control, confirma

- ☐ Tenemos un plan escrito para los medicamentos y para posibles dificultades.
- ☐ Sabemos reconocer cambios nuevos y dónde acudir a emergencia.
- ☐ Tenemos un plan de comidas y actividad segura, y una persona que pueda dar relevo.

Mis preguntas para el equipo

Guía educativa para adultos. Fuentes: ACG 2026 (PMID 41773757), EASL 2022 (PMID 35724930) y EASL nutrición 2019 (PMCID PMC6657019). Confusión nueva o deterioro del estado de alerta requieren atención urgente.